

REFERAT Handicaprådet d. 18-08-2022

Mødedato Torsdag d. 18. august 2022 kl. 15:30

Mødested Mødelokalet 4. etage, Nicolaiplads 6

Mødedeltagere John Arne Sørensen, Thorbjørn Halvorsen, Inge-Mette Ohrt Rasmussen, Jens Peder Roed, Rasmus Lund-Sørensen, Inge Holberg Lehmann, Charlotte Enevoldsen (Fravær), Pernille Hannesbo Astrup, Henning Rinkovski, Tove Mikkelsen, Dorte Møller Vistesen, Søren Berthelsen, El Hamlaoui Bahloul (Fravær), Villy Søvnadal, Iben Lehmann Rasmussen, Jan Schjerning, Søren Rasmussen (Fravær), Merete Due Paarup (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Orientering vedr. gennemgang af anlægsprojekter og anlægskataloget.....	3
Status på strandpotentialeplan.....	5
Initiativer til sikring af kvalitet i Kolding Kommunes ledsageordning.....	8
Hjælpe-middelafdelingen: Ris og ros.....	10
Unge-mes mentale sundhed i Kolding Kommune.....	12
Forløbsprogram for mennesker med depression.....	16
Opsamling på Handicaprådets temadag den 3. juni 2022.....	19
Orientering til Handicaprådet august 2022.....	20
Underskriftsark.....	21

Punkt 1: Orientering vedr. gennemgang af anlægsprojekter og anlægskataloget

21/26610

Resumé

I forbindelse med formanden og næstformandens møde den 25. april 2022 med hhv. områdechefen for Plan og Byg for gennemgang af anlægsprojekter og områdechefen for anlæg og drift for gennemgang af anlægskataloget gives Handicaprådet en orientering fra mødet.

Tilføjelse til resumé

Handicaprådet orienteres omkring relevante projekter som er noteret i vedlagte oversigt.

Områdechef for anlæg og drift Mads Astrup Sørensen deltager i mødet.

Sagen behandles i

Handicaprådet.

Forslag

Social- og arbejdsmarkedsdirektøren foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Nyt forslag

Social- og arbejdsmarkedsdirektøren foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Handicaprådet den 12-05-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Handicaprådet besluttede, at der på et af de næstkommende møder, skal være en grundig gennemgang af lokalplanerne, hvor spørgsmålet omkring tilgængelighedsstrategi drøftes.

Derudover drøftes tidligere udarbejdede kriterier vedr. bevægelsehandicappede, kommunikationshandicappede, udviklingshæmmede og psykisk syge fra Handicaprådsmøde den 20. april 2017.

Fraværende:

El Hamlaoui Bahloul

Iben Lehmann Rasmussen

Søren Rasmussen

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Det fremhæves, at der på næste Handicaprådsmøde drøftes en prioriteret plan for de akustiske signaler samt eventuelle øvrige ønsker på næstkommende møde.

Det meddeles By- og Udviklingsforvaltningen, at Inge-Mette, Rasmus og Søren deltager i projektgennemgangen vedr. gågaden og Marina city.

Det meddeles desuden By- og Udviklingsforvaltningen, at der ved etablering af cykelstier skal være opmærksomhed på, at fortov og cykelsti skal være adskilte, så der ikke både er gående og cyklende på samme færdselsareal.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Kommunalbestyrelsen har en høringsforpligtigelse overfor Handicaprådet ift. de initiativer der har betydning for mennesker med handicap.

Handicaprådet har et ønske om en større og mere systematisk involvering i forbindelse med tilgængelighed i forhold til relevante lokalplaner og offentlige bebyggelser og anlæg m.fl. som skal være tilgængelig for borgere med handicap.

Den 3. maj 2021 afholdtes møde med chef for plan og byg Jan Krarup Laursen, områdechef for anlæg og drift Mads Astrup Sørensen, administrationschef Inge Lehmann og chefsekretær Rikke Andersen for tilrettelægning af proces for fremtidig involvering.

Det aftaltes, at

- Handicaprådet får fremsendt oversigt over lokalplaner, hvor projekter som kunne have særlig interesse for Handicaprådet bliver markeret med gult.
- Handicaprådsformanden og næstformanden indkaldes bilateralt én gang årligt i april måned for gennemgang af anlægskataloget. Områdechef for anlæg og drift Mads Astrup Sørensen forestår gennemgangen.
- Handicaprådsformanden og næstformanden indkaldes bilateralt én gang årligt i april måned for gennemgang af anlægningsprojekter omhandlende offentlige administrative bygninger. Chef for plan og byg Jan Krarup Laursen forestår gennemgangen.
- Handicaprådet gives en orientering på et efterfølgende Handicaprådsmøde.

Den 25. april 2022 afholdtes møde med hhv. områdechefen for Plan og Byg for gennemgang af anlægsprojekter og områdechefen for Anlæg og Drift for gennemgang af anlægskataloget.

Bilag

Bilag til pkt. 1 den 18.8.22 Anlægsprojekter til drøftelse på Handicaprådsmøde

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 2: Status på strandpotentialeplan

22/18778

Resumé

I 2016 blev der, sammen med Destination Lillebælt og Fredericia og Middelfart kommuner, udarbejdet en potentialerapport for fremtidens strande i kommunerne.

Der har siden 2016 været afholdt almindelig drift på kommunens strande, hvor der er blevet udskiftet enkelte faciliteter. Derudover er der i budget 2022 afsat 1,2 mio. kr. til udskiftning af toiletter.

By- og Udviklingsforvaltningen er i gang med at planlægge den videre udvikling af strandene, jf. strandpotentialeplanen, for de kommende år, så det sikres, at kommunens strande er attraktive for besøgende og øger turismen.

Tilføjelse til resumé

Handicaprådet ønsker en orientering i sagen og områdechef Mads Astrup deltager i mødet og giver en orientering.

Sagen behandles i

Plan og Teknik.

Forslag

By- og udviklingsdirektøren forslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Nyt forslag

Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Plan og Teknik den 14-06-2022

Godkendt.

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Handicaprådet har fokus på at forbedre handicapforholdene for borgere på strandene. Handicaprådet vil arbejde for at 2 strande gøres særligt egnet til borgere med handicap, idet der i den forbindelse tages hensyn til både én bynær og én ikke bynær strand, dog med fokus på om der er mulighed for at benytte offentlig transport.

Til næste møde ønskes drøftes, hvilke strande der skal prioriteres som bedst egnede til personer med handicap.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

By- og Udviklingsforvaltningen oplever, at der er et større fokus på at øge de besøgendes positive oplevelser ved kommunens strande.

Som det er nu, er der ved flere af kommunens strande faciliteter, der opleves som mindre tilfredsstillende. Der er et generelt behov for opgradering af tilbuddene kommunen byder gæsterne. Det kan f.eks. være skiltning, toiletfaciliteter, information, faciliteter, inventar og aktiviteter.

For at opgradere kommunens strande bruger Kolding Kommune den rapport, der blev udarbejdet i samarbejdet med Destination Lillebælt og Middelfart og Fredericia kommuner i 2016 - en potentialerapport, der beskrev, hvilket potentiale strandene har for at øge turisme samt tilfredsheden med strandene.

Følgende af kommunens strande indgår i potentialeplanen:

Lyshøj Alle, Rebæk, Løverodde, Skibelund, Binderup, Grønninghoved og Hejlsminde.

Følgende strande er tidligere udtaget af det videre arbejde med potentialeplanen:

Elvighøj, Gl. Ålbo og Bjert/Moshuse

Følgende strande er fraprioriteret og indgik ikke i strandpotentialeplanen:

Stenderup Hage, Trappendal og Teglgården/Mindegården

Hidtil er der overordnet set kun udført almindelig drift på kommunens strande, da der ikke har været afsat midler til strandpotentialeplanen. Strandpotentialeplanen er derfor ikke fuldt realiseret og har dermed ikke fulgt den tidsplan, som rapporten indeholder. Der er fortsat behov for at opgradere de nuværende tilbud.

Udskiftning af toiletter

Kommunens strandtoiletter nævnes som en af de større udfordringer i rapporten. De er med til at trække strandoplevelsen ned i betragtelig grad.

I budget 2022 blev der afsat 1,2 mio. kr. til renovering og udskiftning af toiletter. Der er et budgetønske om finansiering af udskiftning af toiletter i 2024 på 1,3 mio. kr. Udskiftning af toiletterne vil forbedre oplevelsen markant de pågældende steder.

I 2022 er det toiletet ved Grønninghoved strand, der er planlagt at blive udskiftet. Der er pt. opsat toiletvogn som midlertidig erstatning.

Status:

Strandpotentialeplanen blev behandlet af Miljøudvalget og Teknikudvalget i april 2017. By- og Udviklingsforvaltningen har udarbejdet et skema, som opsummerer de indsatser, der skal til for at højne oplevelsen/standarden på strandene, jævnfør Strandpotentialeplanen. Se vedlagte bilag ”Skema over indsatser til strandpotentialeplan”.

Der er fortsat et behov for at samle og nytænke informationer ved strandene, så man undgår en ”skilteskov”. Desuden ses et øget behov for at kunne servicere cyklister i højere grad, for også at fremme lysten til at tage cyklen til stranden i stedet for bil.

Forvaltningen vil medio august 2022 starte en proces, hvor der skal ses på et kommende koncept for at samle alle informationer vedrørende badesikkerhed, praktisk info m.m. ved strandene. Her vil der også blive set på, om de nuværende basisfaciliteter er tilstrækkelige. Det vil ske med inddragelse af lokale interessenter.

Nedenstående er der fundet midler til - ud over det daglige driftsbudget:

- Lyshøj Alle Strand: Der er etableret nye toiletter, trædæk mellem sauna og badebro
- Rebæk Strand: Ny grill er opsat
- Løverodde Strand: Ny ophaler rampe
- Grønninghoved Strand: Rydning af Rynket rose (igangsat forår 2022 og ikke afsluttet endnu)

Uden for strandpotentialeplanen:

- Elvighøj Strand: Ny grill er opsat
- Bjert/Moshuse Strand: Ny grill er opsat

Det er således kun i et begrænset omfang, der har været mulighed for at implementere strandpotentialeplanen ud over det daglige driftsbudget.

Bilag

Skema over indsatser til strandpotentialeplan

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete
Due Paarup

Punkt 3: Initiativer til sikring af kvalitet i Kolding Kommunes ledsageordning

22/8803

Resumé

Borgere med handicap, som ikke kan færdes alene, har mulighed for at få ledsagelse, så de kan deltage i selvvalgte aktiviteter. Aktiviteterne kan fx være indkøb eller sociale aktiviteter.

En arbejdsulykke ved en ledsager, i forbindelse med ledsagelse af en borger, medførte i foråret et besøg og påbud fra Arbejdstilsynet om at sikre et bedre arbejdsmiljø for kommunens ledsagekorps.

Forvaltningen har i den mellemliggende periode arbejdet både med at imødekomme påbuddene, så ledsagernes arbejdsmiljø sikres her og nu, men også ift. hvordan kvaliteten i ledsageordningen kan sikres fremadrettet for både borgere og ledsagere.

På udvalgsrådet den 7. juni 2022 besluttede Social og Arbejdsmarked at sende et ændringsforslag til budget 2023-2026 i høring med et forslag om penge til konsolidering af ledsageordningen for at kvalitetssikre ordningen og sikre, at borgerne får den rette støtte. Forvaltningen har udarbejdet to initiativer, som samlet udgør forslag til indhold i initiativet med konsolidering af ledsageordningen i ændringsforslaget. Disse fremlægges her til godkendelse i udvalget.

Social- og handicapchef Gülcan Güven Grud, vil på udvalgsrådet præsentere de to initiativer såvel som et overslag på de konkrete udgifter til de 2 initiativer. Derudover gives en orientering på Handicaprådsrådet den 18. august 2022.

<

Tilføjelse til resumé

Handicaprådet ønsker en orientering i sagen.

Sagen behandles i

Social- og Arbejdsmarked og Handicaprådet (orientering).

Forslag

Social- og Arbejdsmarkedsdirektøren foreslår,

at udvalget godkender de to fremlagte initiativer til konsolidering af ledsageordningen.

Nyt forslag

Social- og arbejdsmarkedsdirektøren foreslår,

at Handicaprådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning Social og Arbejdsmarked den 17-08-2022

Social og Arbejdsmarked godkendte de to fremlagte initiativer til konsolidering af ledsageordningen.

Fraværende:

Birgitte Munk Grunnet

Ole Martensen

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Handicaprådet får tilsendt den håndbog der er sendt ud til ledsagerne.

Handicaprådet opfordrer til, at det sikres, at ingen borgere mister ledsagelse som følge af påbuddene.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Forvaltningen har udarbejdet to initiativer, som samlet skal sikre kvaliteten af kommunens ledsageordning for både ledsagere og borgere. De to initiativer er udviklet bl.a. på baggrund af interviews med ledsagere, dialog med Arbejdstilsynet og i samarbejde med Voksenrådgivningen, som ledsagerkorpset er organiseret under.

INITIATIV 1: Reorganisering af ledsageordningen

Den nuværende organisering af ledsagerordningen har vist sig ikke i tilstrækkelig grad at kunne garantere kvaliteten i opgaveløsningen. En gennemgang af arbejdsgangene i ledsagerordningen har bl.a. vist et behov for en tydeligere rammesætning af opgaven såvel som en ensretning af praksis ift. oplæring af og forventningsafstemning med potentielle ledsagere.

Forvaltningen anbefaler, at der i ledsagerordningen ansættes en afdelingsleder med ansvar for faglig ledelse af ordningen samt nær ledelse og rådgivning af de ansatte ledsagere. Organisationsændringen forventes i væsentlig grad at sikre kvaliteten i ledsageordningen og gøre denne lettere tilgængelig for både borgere, pårørende og ledsagere.

INITIATIV 2: Gennemgang af bevillinger til ledsageordningen

Det skal sikres, at alle borgere modtager den rette ydelse. Forvaltningen anbefaler derfor, at samtlige bevillinger til ledsageordningen (efter servicelovens §97) gennemgås. Dette for at lave en fornyet faglig vurdering af sagerne og i henhold til hvilken paragraf i Lov om Social Service, borgerne skal have støtten. I de sager, hvor rådgiver vurderer, at borgeren ikke er omfattet af målgruppen for ledsageordning efter servicelovens §97, skal det undersøges, hvorvidt vedkommende i stedet bør bevilliges ledsagelse efter bostøtte-paragraffen i servicelovens §85.

Gennemgangen må forventes at betyde, at den mere præcise visitation i forhold til lovgrundlaget samlet set vil medføre merudgifter for ledsageordningen.

De to initiativer fremlægges til drøftelse og godkendelse i udvalget.

Efter behandling af initiativerne i Social og Arbejdsmarked vil forvaltningen drøfte implementeringen af initiativerne med medarbejderne, herunder den foreslåede reorganisering af opgaveløsningen.

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 4: Hjælpemiddelafdelingen: Ris og ros

22/21780

Resumé

På baggrund af beslutning i udvalget, Senior, er der i maj 2022 iværksat en proces med at indhente ris og ros fra borgere på hjælpemiddelområdet. Formålet med processen er at belyse, om der er forhold der kan gøres lettere når man som borger skal afprøve eller bevilges et hjælpemiddel.

På Handicaprådsmødet den 18. august 2022 og Ældrerådsmødet den 25. august 2022 informerer afdelingschef for Hjælpemiddelområdet, Bettina Mumm, om resultaterne af ovenstående proces og rådernes kommentarer og vinkler medtages i den videre proces frem mod behandling i udvalget Senior den 13. september 2022.

Sagen behandles i

Handicapråd, Ældreråd

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsdirektøren foreslår,

at sagen drøftes.

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog drøftelsen til efterretning.

Handicaprådet gav følgende input til Hjælpemiddelafdelingen, såsom ønske om kortere sagsbehandlingstid, opmærksomhed på kategorisering af borgere med stationært handicap ift. bevilling af biler, ønske om kortere vindue for levering af hjælpemidler og afkortning af blanketter til brug for ansøgning af hjælpemidler under 500 kr.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Udvalget, Senior, besluttede den 8. februar 2022, at: *'Der iværksættes en inddragende proces, for hvordan det kan gøres lettere at afprøve og modtage hjælpemidler, samt hvorledes mulighederne for hjælpemidler er, og hvordan deres anvendelse kan lette hverdagen og reducere afhængigheden af hjælp fra andre'.*

På baggrund heraf har forvaltningen iværksat en tredelt proces:

1. Borgere i Kolding Kommune har, på baggrund af annonce i Kolding Ugeavis, i perioden 3-24 maj 2022 kunne ringe ind med ris og ros til hjælpemiddelafdelingen. 3 borgere benyttede sig af denne mulighed.
2. Konsulent fra forvaltningen har i maj/juni 2022 ringet ud til borgere der for nyligt har været i kontakt med hjælpemiddelafdelingen (Call back). 25 borgere er blevet kontaktet.
3. Der arbejdes med at øge synligheden og bevidstheden hos borgerne om muligheden for at afprøve eller blive bevilget et hjælpemiddel. Blandt andet udarbejdes en video der kan vises relevante steder, f.eks på biblioteker.

På Handicaprådsmødet og Ældreådsmødet informeres om ovenstående proces og der lægges op til en generel drøftelse af, om Handicaprådet og Ældreådret ser måder hvorpå afprøvning og bevilling af hjælpemidler kan gøres lettere.

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 5: Unges mentale sundhed i Kolding Kommune

22/9215

Resumé

På baggrund af en anmodning fra Jonathan Dyring Løvbom (B) om unges mentale sundhed gives en orientering om udviklingen af unges mentale sundhed inden for de sidste 10 år og en status på, hvordan der i Kolding Kommune arbejdes med at styrke unges mentale sundhed, og hvilke tilbud Kolding Kommune tilbyder unge, som er i mental mistrivsel.

Tilføjelse til resumé

Handicaprådet ønsker en orientering i sagen og sundhedschef Anders Seekjær deltager i mødet og giver en orientering.

Sagen behandles i

Sundhed og Fritid.

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsdirektøren foreslår,

at sagen drøftes.

Nyt forslag

Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundhed og Fritid den 03-05-2022

Sagen blev drøftet.

Drøftelserne om at udvikle en systematisk forebyggende tilgang i forhold til mental sundhed, og om at styrke informationen om forebyggende tilbud, fortsættes på Udvalgets politikudviklingsseminar den 2. juni 2022.

Fraværende:

Søren Rasmussen

Hans Holmer

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Handicaprådet lægger vægt på, at der allerede i dag foregår koordinering mellem de forskellige forvaltninger.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Medlem af Sundhed & Fritid, Jonathan Dyring Løvbom (B), anmodede på udvalgsrådet den 1. marts 2022 om en status på udviklingen af unges mentale sundhed inden for de sidste 10 år, status på, hvordan der i Kolding Kommune arbejdes med at styrke unges mentale sundhed, og hvilke tilbud Kolding Kommune tilbyder unge, som er i mental mistrivsel.

Definition og måling af mental sundhed

Verdenssundhedsorganisationen WHO definerer mental sundhed som ”... en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdagens udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker”. Mental sundhed rummer to dimensioner, henholdsvis en oplevelsesdimension og en funktionsdimension. At opleve at have det godt, at være overvejende glad, i godt humør og tilfreds med livet, og at kunne klare dagligdags gøremål, som f.eks. at købe ind, lave mad, gå på arbejde eller i skole, indgå i sociale relationer og at kunne håndtere dagligdagens forskellige udfordringer.

Udviklingen i de 16-24-åriges mentale sundhed primært baseret på kommunale, regionale og nationale data fra Den nationale Sundhedsprofil 2021, præsenteres. Resultaterne fra Sundhedsprofilen skal ses i lyset af, at data er indsamlet i en periode, hvor der i forbindelse med håndteringen af Covid-19 pandemien var indført en række midlertidige tiltag og restriktioner som afstandskrav og forsamlingsforbud i Danmark. Derudover var skoler, uddannelsesinstitutioner, kulturinstitutioner, restauranter, cafeer, barer og mange arbejdspladser lukket ned. Dette kan med stor sandsynlighed have påvirket de unges mentale helbredstilstand.

Udviklingen af unges mentale sundhed inden for de sidste 10 år

Resultaterne fra Sundhedsprofilen skitserer en national tendens til øget mental mistrivsel og stressniveau blandt unge mellem 16-24 år. De regionale resultater viser, at der er en større andel blandt unge kvinder (34,5 %) end blandt unge mænd (19,8 %) med en lav score.

Samme udvikling ses for Kolding Kommune, hvor knap 200 unge ml. 16-24 år har besvaret spørgeskemaet. Andelen, der har en lav score på den mentale helbreds-skala blandt unge i Kolding Kommune, er steget fra 10,6 % i 2010 til 23,6 % i 2021.

Andelen af unge i Kolding Kommune, som hele tiden, eller det meste af tiden har følt sig trist til mode inden for de sidste 4 uger, er steget fra 9,7 % i 2010 til 18,3 % i 2021.

Andelen af unge i Kolding Kommune med et højt stressniveau er steget fra 28,1 % i 2010 til 45,3 % i 2021.

Foruden de specifikke resultater baseret på besvarelser fra unge i Kolding Kommune, viser Sundhedsprofilen nogle generelle tendenser, som også formodes at være gældende for unge i Kolding Kommune.

Regionale tendenser

Resultater for hele regionen viser, at kvinder i højere grad end mænd oplever at have svært ved at leve op til de forventninger, som de har til sig selv. I aldersgruppen 16-24 år ses de mest markante kønsforskelle, hvor henholdsvis 45,3 % blandt kvinder, og 25,2 % blandt mænd, hele tiden, eller det meste af tiden, oplever at have svært ved at leve op til de forventninger, de har til sig selv.

Der er sket en lille stigning i andelen af unge med lavt selvværd mellem 2017 og 2021. Den største andel med lavt selvværd ses blandt de 16 - 24-årige kvinder (30,6 %). Dette er en dobbelt så stor andel som blandt mænd i samme aldersgruppe (15,4 %).

Kvinder i aldersgruppen 16-24 år adskiller sig ved, at der i denne gruppe ses den markant største andel, der meget ofte eller ofte føler sig nervøs og stresset (41,4 %). Der ses endvidere en relativt stor andel blandt kvinder i aldersgruppen 25-34 år (28,9 %). Mænd i de to yngste aldersgrupper ligger til sammenligning på en andel på henholdsvis 21,1 % og 21,2 %.

Andelen af unge (16-24 år), der aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet, er for mændene steget fra 10,6 i 2013 til 13,3 % i 2021, og ligger mere stabilt for kvinderne fra 17,6 % i 2013 til 18 % i 2021.

Som noget nyt har den seneste Sundhedsprofilundersøgelse et indeks for ”tegn på ensomhed”, og her ses den største andel med tegn på ensomhed blandt kvinder i aldersgruppen 16-24 år (24,4 %). Dette indeks indgik ikke i de tidligere sundhedsprofilundersøgelser og det er derfor ikke muligt at se udviklingen over tid.

Blandt de 16-24-årige fordeler andelen, der ofte er uønsket alene, sig med 14,3 % af mændene og 18,1 % af kvinderne. Til sammenligning ligger andelen blandt alle aldersgrupper i Region Syddanmark på 8,9 %.

Spørgsmål om brugen af sociale medier indgår i Sundhedsprofilen, fordi sociale medier i stigende grad er en integreret del af hverdagen, og dermed formodes at have væsentlig betydning for den generelle mentale sundhed og trivsel i befolkningen. Det er dog fortsat svært at sige noget entydigt om, hvordan brugen af social medier påvirker den mentale sundhed.

Ifølge de regionale tal i sundhedsprofilen er andelen af borgere, der dagligt, eller flere gange dagligt, benytter sociale medier, steget fra 64,5 % i 2017 til 73,2 % i 2021. Andelen, der dagligt benytter de sociale medier i to timer eller derover,

er størst i aldersgruppen 16-24 år blandt både mænd og kvinder. I denne aldersgruppe er andelen markant større blandt kvinder (65,0 %) end blandt mænd (43,6 %). For begge køn gælder det, at de fleste borgere benytter sociale medier mellem en halv til en hel time om dagen.

Den oven for beskrevne udvikling af unges mentale sundhed understøttes af andre undersøgelser og rapporter som f.eks. Vidensråd for Forebyggelses rapport fra 2020: *"Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år – forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder"*. Den omfattende kortlægning viser, at omfanget af mentale helbredsproblemer og psykiske sygdomme er vidt udbredte hos danske børn og unge og har samlet set været stigende de seneste år:

- Antallet af 10-24-årige, der bliver diagnosticeret med psykisk sygdom som f.eks. angst, depression, spiseforstyrrelse, ADHD eller autisme, er steget i løbet af de seneste 20-30 år.
- 15 % af børn og unge bliver diagnosticeret med en psykisk sygdom, inden de fylder 18 år, og antallet af nye tilfælde er steget for alle sygdomsgrupper.
- Der ses en stigende forekomst af psykiske symptomer, som ensomhed, og et stigende forbrug af smertestillende medicin blandt børn og unge.
- Der ses færre unge, som oplever at have høj livstilfredshed.

Forskningen peger på, at der er en stor social ulighed på området, således at børn og unge i familier med lavere indkomst- og uddannelsesniveau rammes hårdest.

Region Syddanmarks rapport "Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark" fra 2021 viser blandt andet at:

- Der især er sket en stigning i andelen af piger med dårlig mental sundhed.
- Der ses en stigning i antallet af børn og unge, der lever med ADHD og angst/depression i Region Syddanmark i perioden 2009-2018.
- Unge med dårlig mental sundhed har højere risiko for at komme fra et hjem med en lavere indkomst, og at en af forældrene selv har en psykisk sygdom.

Der findes ikke en entydig forklaring på, hvorfor den mentale sundhedstilstand er faldet generelt i befolkningen, og særligt hos de unge. Der ses en tilsvarende udvikling i mange af de lande, Danmark sammenligner sig med. Der er generel enighed om, at årsagerne er komplekse, og at en lav grad af mental sundhed hos forskellige aldersgrupper er et produkt af den enkeltes ressourcer, sociale relationer og de strukturelle rammer, man lever under. Mental sundhed er således et komplekst og vidtfavnende felt med mange faktorer og forskellige aktører, og for at løse udfordringerne, skal mental sundhed og nye løsninger tænkes på tværs af aktører og på tværs af politikområder.

Kolding Kommunes arbejde med at styrke unges mentale sundhed

Der kan være mange og komplekse årsager til mentale helbredsproblemer. Kolding Kommunes indsats for at fremme de unges mentale helbred sker på flere fronter, og er en integreret del af det daglige arbejde på en lang række områder, som f.eks. sundhedsområdet, skoleområdet, fritidsområdet og socialområdet. Der er generelt fokus på børn og unges udvikling og mentale trivsel som en integreret del af kerneopgaven. Det daglige arbejde, som udføres af kommunens sundhedspleje og i kommunens daginstitutioner, dagpleje og skoler, bidrager til at styrke den mentale sundhed blandt kommunens børn og unge. I Kolding Kommune er der desuden et særskilt fokus på at fastholde unge i uddannelse, og særlig opmærksomhed på unge uden for uddannelse og arbejdsmarked. I forhold til en mere strukturel tilgang iværksatte Kolding Kommune f.eks. en kampagne og en række initiativer i 2021 under overskriften "ABC for mental sundhed" med det formål at sætte fokus på den mentale sundhed. Et andet strukturelt greb er implementering af "Forløbsprogram for mennesker med depression", som udfoldes i en særskilt sagsfremstilling på mødet. Derudover er der en række tilbud og indsatser, som specifikt omhandler mental trivsel.

Kolding Kommunes tilbud til unge, som er i mental mistrivsel

På foranledning af denne anmodning er der søgt lavet et samlet overblik over de konkrete tilbud om rådgivning, hjælp og støtte til unge (16-24 år) i mental mistrivsel, som findes både i kommunen, civilsamfundet og regionen (se bilag).

Som det fremgår af oversigten, er der mange "indgange" til at få hjælp i Kolding Kommune, og de forskellige tilbud og indsatser fletter sig ofte ind i hinanden. Både adgangen til tilbuddene samt indholdet og tilgangen i selve tilbuddet på både socialområdet og sundhedsområdet tager udgangspunkt i principperne bag Selvværd og Sammenhæng. Det betyder blandt

andet, at ethvert møde med en borger tager udgangspunkt i netop det, som det enkelte menneske har brug for hjælp til, for dernæst at finde den rette hjælp og guide på vej.

Bilag

Oversigt forebyggende kommunale tilbud til unge i alderen 13-25 år.xlsx

Oversigt tilbud mental sundhed.docx

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 6: Forløbsprogram for mennesker med depression

20/19509

Resumé

Der gives en orientering om status på implementeringen af forløbsprogrammet, herunder den specifikke prøvehandling vedrørende et nyt mestrings- og rehabiliteringsforløb. På mødet gives et oplæg ved sundhedskoordinator og projektleder, Britta Vestermark Husfeldt, fra Sundhedsfremme og Forebyggelse, og teamleder, Britt Wendelboe Hansen, fra Det rummelige arbejdsmarked.

Tilføjelse til resumé

Handicaprådet ønsker en orientering i sagen og sundhedschef Anders Seekjær deltager i mødet og giver en orientering.

Sagen behandles i

Sundhed og Fritid, Social og Arbejdsmarked.

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsdirektøren og Social- og Arbejdsmarkedsdirektøren indstiller,

at orienteringen tages til efterretning,

at Sundhed og Fritid og Social og Arbejdsmarked orienteres om evaluering af prøvehandlingen primo 2023.

Nyt forslag

Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundhed og Fritid den 03-05-2022

1. at: Orienteringen blev taget til efterretning.

2. at: Godkendt.

Fraværende:

Søren Rasmussen

Hans Holmer

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Handicaprådet udtrykker fuld opbakning til projektet og ønsker opfølgning i 2023.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Kolding Kommune og Region Syddanmark samarbejder om en række fælles målsætninger og indsatser i regi af Sundhedsaftalen. Som en del af dette arbejde blev det tværsektorielle ”Forløbsprogram for mennesker med depression” godkendt i sensommeren 2020 af det daværende Social- og Sundhedsudvalg og Arbejdsmarkedsudvalg. Udvalgene besluttede, at der i forbindelse med implementeringen af forløbsprogrammet i Kolding Kommune iværksættes en prøvehandling, som efterfølgende evalueres. Prøvehandlingen skal være baseret på erfaringerne fra arbejdet med designtænkningen og udviklingen af Borgerens Centrum.

Der gives en orientering om status på implementeringen af forløbsprogrammet, herunder den specifikke prøvehandling vedrørende et nyt mestrings- og rehabiliteringsforløb. På mødet gives et oplæg ved sundhedskordinator og projektleder, Britta Vestermark Husfeldt, fra Sundhedsfremme og Forebyggelse, og teamleder, Britt Wendelboe Hansen, fra Det rummelige arbejdsmarked.

Hvad er et forløbsprogram?

Forløbsprogrammer er et redskab til at understøtte kvalitet og sammenhæng i indsatsen for en specifik målgruppe af mennesker. Den beskriver, hvordan region, praksissektor og kommuner har aftalt at samarbejde og koordinere indsatsen for en målgruppe. Forløbsprogrammer har til formål at understøtte sammenhængende patientforløb og give klarhed over indhold, rollefordeling og opgaver. Forløbsprogrammet beskriver de faglige anbefalinger til de sundhedsfaglige indsatser, opgavefordelingen, koordinering og kommunikation mellem alle involverede parter.

Målgruppe

Den overordnede målgruppe for forløbsprogrammet er alle syddanske borgere over 18 år, som har eller er i risiko for at udvikle depression af let, moderat eller svær grad. Målgruppen for Kolding Kommunes indsats er mennesker over 18 år med let til moderat depression bosat i Kolding Kommune. I forbindelse med implementeringen af forløbsprogrammet starter Kolding Kommune med at fokusere primært på risikogrupperne ledige og mennesker med kronisk sygdom og multisygdom. Målgruppen rekrutteres fra henholdsvis arbejdsmarkedsområdet og sundhedsområdet:

- Borgere i jobafklaringsforløb kan være i risiko for at udvikle depression på grund af f.eks. lavere økonomisk råderum, uvished og bekymring om fremtiden og tab af identitet. Derudover har borgere, der er sygemeldte mere end 22 uger, ikke nødvendigvis kontinuerlig kontakt til egen læge, hvorfor depression kan overses.
- Borgere med kroniske og livstruende sygdomme og borgere med en senhjerneskode kan være i risiko for at udvikle depression, da disse sygdomme/tilstande kan være medvirkende til, at mennesker udvikler depression. Tilstedeværelsen af depression komplicerer behandlingen af sygdommene og forværrer prognosen. Hvis en borger har flere kroniske sygdomme samtidig, er der desuden større risiko for at udvikle depression.

Forpligtelser

I forbindelse med implementeringen af forløbsprogrammet for mennesker med depression har Kolding Kommune følgende forpligtelser:

- Tidlig opsporing og forebyggelse
 - Frontmedarbejdere i kommunen, der møder borgere i risiko for at udvikle depression, skal have viden og kompetencer til at indgå i dialog med borgerne om dette og eventuel videre henvisning.
- Rehabiliteringsforløb
 - Borgere med let til moderat depression, der ikke er i behandling i lokalpsykiatrien, skal tilbydes et rehabiliteringsforløb i kommunen. Der skal være fokus på den arbejdsmarkedsrettede indsats. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at undervisningen varetages af sundhedsprofessionelle, der har mindst en mellemlang videregående uddannelse, specialviden om depression samt sundhedspædagogiske og voksenpædagogiske forudsætninger for at kunne undervise med udgangspunkt i deltagerens behov og forudsætninger.
- Koordinerende kontaktperson
 - Borgere, der er diagnosticeret med depression og som samtidig har komplekse behov, herunder indsatser inden for arbejdsmarkedsområdet og øvrige kommunale områder, skal tilbydes en koordinerende kontaktperson fra kommunen. Opgaven er løbende at have kontakt til parterne omkring den depressionsramte, og at facilitere og formidle den fælles plan.

Tidlig opsporing og forebyggelse

Denne del af implementeringen fokuserer på kompetenceudvikling og består af et kursus for medarbejdere, der møder ovennævnte borgergrupper. Det involverer medarbejdere i jobafklaringssteamet (Jobcentret), i sundhedsfremme og forebyggelse (Sundhedscenter Kolding) og i neurorehabilitering (Sundhedscenter Kolding).

Undervisningen varetages af en ekstern psykolog, og formålet med kurset er at give medarbejderne viden om, hvad depression er, og hvordan depression kommer til udtryk – herunder hvilke signaler, de skal være opmærksomme på. Medarbejderne får også mulighed for at øve sig i praksis på, hvordan de får den bedste dialog med borgeren om depression, og viden om muligheder for støtte til at håndtere hverdagen med depression. Medarbejderne gennemfører

kurset i løbet af april og maj 2022. Når kurset er gennemført, er medarbejderne klædt på til lave tidlig opsporing af depression og henvise relevante borgere til et nyt tilbud (rehabiliteringsforløb) i Sundhedscenter Kolding.

Rehabiliteringsforløb

Denne del af implementeringen er en decideret prøvehandling, der har fokus på at udvikle og teste et holdbaseret tværfagligt tilbud til målgruppen. En tværfaglig sammensat arbejdsgruppe er i gang med at udvikle et mestrings- og rehabiliteringsforløb til borgere diagnosticeret med let til moderat depression. Mestrings- og rehabiliteringsforløbet vil have en varighed af 12 uger, bestå af ca. 10 deltagere pr. hold, og have fokus på at give deltagerne en større forståelse for, hvad depression er, og hvordan hverdagen med depression kan håndteres samt forebygge, at depression opstår igen. Det nærmere indhold i forløbet udfoldes i oplægget på selve mødet.

Den forventede tidsplan er, at forsamtaler med holddeltagerne er gennemført inden sommerferien, og at der afvikles to mestrings- og rehabiliteringsforløb efter sommeren. Der er planer om at afvikle disse helt eller delvist udendørs i terapihaven.

Formålet med disse testhold er at undersøge, om der er udviklet det rette koncept og indhold, og at få erfaringer med efterspørgsel og volumen. Når de to testhold er gennemført, opsamles evalueringer og erfaringer med henblik på justering af konceptet på tværs af både sundhedsområdet og arbejdsmarkedsområdet. Det er forventningen, at der foreligger en beskrivelse af et muligt koncept for rehabiliteringsforløbet inklusiv økonomi primo 2023. I den forbindelse drøftes også potentialet for at udvide målgruppen til flere risikogrupper som f.eks. mennesker med tidligere depression, ældre, mennesker med alkoholafhængighed, flygtninge og indvandrere, unge m.fl.

Den koordinerende kontaktperson

Denne del af implementeringen er stadig under udvikling i den nedsatte arbejdsgruppe – herunder hvad der ligger i opgaven, og hvordan den varetages bedst for de borgere, der går på tværs af kommunale indsatser og afdelinger. Der er på nuværende tidspunkt lavet en aftale om, at rollen som koordinerende kontaktperson udfyldes af borgerens primære kontaktperson. Det betyder, at hvis en borger har sin primære tilknytning til jobcenteret, vil rollen som koordinerende kontaktperson også blive varetaget af jobcenterets medarbejdere.

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 7: Opsamling på Handicaprådets temadag den 3. juni 2022

21/26610

Resumé

Der samles op på Handicaprådets temadag den 3. juni 2022, hvor formålet med dagen var, at det nye Handicapråd skulle lære hinanden bedre at kende og at Rådet fik udarbejdet en fælles definition af deres rolle og formål, samt defineret en række konkrete fokuspunkter i relation til arbejdet med rådets fire kerneopgaver.

På temadagen drøftedes således følgende punkter:

- Rådets position.
- Fælles definition.
- Hvordan kommer vi på den politiske dagsorden.

Sagen behandles i

Handicaprådet.

Forslag

Social- og arbejdsmarkedsdirektøren foreslår,

at opsamlingsnotat fra temadagen og det fremtidige arbejde drøftes.

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet drøftede opsamlingen på temadagen og besluttede, at der på baggrund af temadagen skal udarbejdes en handleplan.

Handicaprådsmedlemmerne opfordres til at komme med input og konkrete forslag til det videre forløb.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Der samles op på Handicaprådets temadag den 3. juni 2022, hvor formålet med dagen var, at det nye Handicapråd skulle lære hinanden bedre at kende og at Rådet fik udarbejdet en fælles definition af deres rolle og formål, samt defineret en række konkrete fokuspunkter i relation til arbejdet med rådets fire kerneopgaver.

På temadagen drøftedes således følgende punkter:

- Rådets position.
- Fælles definition.
- Hvordan kommer vi på den politiske dagsorden.

Bilag

Bilag til Handicaprådsmødet den 18.8.22 vedr. opsamling på temadag

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 8: Orientering til Handicaprådet august 2022

21/26610

Resumé

Generel orientering til Handicaprådet fra handicaprådsformanden og administrationschefen m.fl.

Sagen behandles i

Handicaprådet.

Forslag

Social- og Arbejdsmarkedsdirektøren foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Handicaprådet den 18-08-2022

Handicaprådet tog orienteringen til efterretning.

Fraværende:

Charlotte Enevoldsen

El Hamlaoui Bahloul

Søren Rasmussen

Merete Due Paarup

Sagsfremstilling

Generel orientering til Handicaprådet fra handicaprådsformanden og administrationschefen m.fl., herunder:

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup

Punkt 9: Underskriftsark

21/26610

Resumé

Handicaprådet skal godkende beslutningsprotokollen. For at godkende skal hvert medlem underskrive ved at trykke på Godkend.

Sagen behandles i

Handicaprådet.

Fraværende Charlotte Enevoldsen, El Hamlaoui Bahloul, Søren Rasmussen, Merete Due Paarup