

REFERAT Ældrerådet d. 16-01-2025

Mødedato Torsdag d. 16. januar 2025 kl. 12:30

Mødested KUC, Ågade 27 - Mødelokale 107, 1. sal, Mødeleder: Bent Ginnerskov Jensen

Mødedeltagere Laurits Kruse (Fravær), Kirsten Christensen, Bent E. Nielsen (Fravær), Bent Justesen, Mølle Lykke Nielsen, Hans Jørgen Aarøe (Fravær), Bent Ginnerskov Jensen, Anni Aarestrup, Gunner Nielsen (Fravær), Stig Funder, Birthe Valentin Nielsen, Bent Jørgensen, Margit Steenberg Jensen (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Dosispakket medicin.....	3
Projekt "Træning og trivsel for seniorer"	5
Orientering fra Ældrerådets formandskab.....	7
Orientering fra underudvalg og information fra pleje- og aktivitetscentre, bisiddere mv.....	8
Frivillighed.....	9
Spørgsmål fra Ældrerådet til drøftelse.....	10
Synlighed og kommunikation fra Ældrerådet og Ældrerådets 60+ avis.....	11
Generel orientering til Ældrerådet.....	12

Punkt 1: Dosispakket medicin

24/22381

Resumé

Dosispakket medicin betyder, at borgerne får piller sendt direkte fra apoteket i opmålte strimler med dagsdoser i stedet for at en kommunal sygeplejerske optæller pillerne fra forskellige pilleglas.

På udvalgsrådet giver leder af sygeplejen, Helle Eskelund Jepsen, og udviklingssygeplejerske på plejehjemmene, Linda Kristensen, en orientering om dosispakket medicin til borgere i eget hjem og på plejehjemmene og hvilke fordele og ulemper der er forbundet med dosispakket medicin.

Sagen behandles i

Senior
Ældrerådet (orientering).

Forslag

Senior-, sundheds- og fritidsdirektøren foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Senior den 04-11-2024

Orientering blev taget til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarø

Sagsfremstilling

Dosispakket medicin betyder, at borgerne får sendt piller i dagsdoser direkte fra apoteket, i stedet for at en kommunal sygeplejerske optæller pillerne fra pilleglas. Fordelene ved dosispakket medicin er, at medicinfejl mindskes og at den kommunale sygepleje sparer tid.

I 2023 udarbejdede KL og Danske Regioner en rapport, der konkluderede, at antallet af medicinfejl kan reduceres markant ved dosispakket medicin. Rapporten konkluderede samtidig, at kommunerne samlet kunne spare op til 900 årsværk ved at flere borgere overgik til dosispakket medicin i stedet for at en sygeplejerske optæller pillerne fra pilleglas (bilag).

Kolding Kommune besluttede med budget 2024-2027 at øge andelen af borgere, der får dosispakket medicin, og at der skal realiseres en besparelse i den kommunale sygepleje på 1,0 mio. kr. i 2024 stigende til 2,3 mio. kr. fra 2026.

Forudsætningen for at realisere ovenstående besparelse er, at der i 2024 overgår 38 dispenseringer pr. uge til dosispakket medicin, og at dette antal stiger til 115 fra 2026. På mødet gives en status på udviklingen i antal borgere, der er overgået til dosispakket medicin.

Det er den praktiserende læge der, f.eks. i samråd med den kommunale sygepleje, træffer beslutning om, hvornår dosispakket medicin er relevant for den enkelte borger. Det kan f.eks. forudsætte, at borgerens medicinforbrug er relativt stabilt og forudsigeligt.

At flere borgere modtager dosispakket medicin, og den manuelle medicinoptælling i den kommunale sygepleje dermed reduceres, er ligeledes afhængig af, at arbejdsgangene mellem de praktiserende læger og apotekerne er så hensigtsmæssige som muligt. Det kan f.eks. være den konkrete arbejdsgang, når borgerne modtager dosispakket medicin, og når der sker ændringer i borgernes dosispakkede medicin. I økonomiaftalen for 2025 mellem regeringen og KL fremgår det således, at:

”For at sikre en hensigtsmæssig ansvarsfordeling i det samlede patientforløb, skal der i tillæg til eksisterende samarbejdsaftaler oprettes nye samarbejdsaftaler, heriblandt med almen praksis samt apotekerne. Det vil sikre, at der er fastlagte rammer og arbejdsgange i dosisdispenseringskæden.”

Bilag

Dosispakket medicin rapport

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg
Jensen, Hans Jørgen Aarø

Punkt 2: Projekt "Træning og trivsel for seniorer"

23/28619

Resumé

På udvalgs mødet den 3. september 2024 fik udvalget en orientering om de klyngemiddelfinansierede indsatser under Sundhedsklynge Lillebælt. I denne sag uddybes projekt "Træning og trivsel for seniorer". På mødet vil punktet blive suppleret med en mundtlig orientering fra projektleder Diddé Erlang Madsen.

Sagen behandles i

Sundhed og Fritid.

Forslag

Den konstituerede senior-, sundheds- og fritidsdirektør foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundhed og Fritid den 07-01-2025

Orienteringen blev taget til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Sagsfremstilling

Baggrund

Med alderen sker der et naturligt tab af både muskelmasse og muskelstyrke. Det medfører en øget risiko for fald, knoglebrud, funktionstab m.m., ligesom det kan øge behovet for hjælp til hverdagsaktiviteter. Ligeledes bliver risikoen for længere sygdomsforløb og hospitalsindlæggelser øget. Det er imidlertid muligt at forebygge risiko for funktionstab m.m. gennem styrketræning kombineret med tilstrækkeligt ernæring.

På den baggrund har det politiske niveau i Sundhedsklynge Lillebælt besluttet at allokere klyngemidler til at afprøve en samarbejdsmodel med det formål at kunne tilbyde hård styrketræning til ældre mennesker med henblik på at forebygge funktionstab.

Formål og målgruppe

Projekt "Træning og trivsel for seniorer" har til formål at opspore og rekruttere ældre mennesker (65+ år), hvor styrketræning kan øge deres funktionsniveau og/eller forebygge funktionstab. Projektet afvikles i samarbejde med relevante civilsamfundsaktører med henblik på at bygge bro og understøtte deltagerne i varig deltagelse i styrketræning efter projektets afslutning.

Afprøvningen skal bidrage med viden om egnede modeller for samarbejde mellem kommuner, civilsamfund og kommercielle aktører, der kan understøtte bæredygtige løsninger for opsporing, rekruttering og varig deltagelse i styrketræning for ældre mennesker.

Aktører

Afprøvningen involverer Vejle, Kolding og Fredericia Kommuner samt almen praksis, Sygehus Lillebælt og civilsamfundet. I projektet afprøves forskellige modeller ud fra hensyn til kommunale forskelle og muligheder for samarbejde. Almen praksis og sygehuset har en rolle ift. opsporing og henvisning af borgere. Derudover tilpasses projektets indhold og volumen ligeledes den enkelte kommune.

Indhold og fokusområder

Træningsglæde, sociale bånd, tro på positive effekter, tro på egne evner og let tilgængelighed er faktorer, der fremmer varige deltagelse i træning. Indsatsen består derfor både af styrketræning og sociale aktiviteter samt relevant viden om eksempelvis ernæring. Træningsindsatsen tilrettelægges i faser med gradvis mindre støtte og med supervision til at træningen og fællesskabet kan opretholdes i regi af civilsamfundet. Brobygningen foregår parallelt med holdets opstart, hvor frivillige instruktører sidemandsoplæres til efterfølgende at varetage en tovholderrolle.

Træning og sociale aktiviteter gennemføres i samarbejde med en eller flere civile aktører f.eks. idrætsforeninger og brugerstyrede huse. Ud over rekruttering på tværs af sektorer afprøves ligeledes forskellige opsporings- og rekrutteringsveje, herunder forebyggende hjemmebesøg, aktivitetskonsulenter, hjælpemiddelafdelingen m.m.

Projektet vil være et gratis tilbud for deltagerne de første 3 måneder, hvorefter der vil være en forventet egenbetaling af et kontingent til den pågældende civilsamfundsaktør.

I projektet stiles der mod holdopstart ultimo 1. kvartal, og deltagerne vil blive fulgt i resten af projektperioden. Projektet vil blive evalueret med henblik på deltagerens udbytte af forløbet såvel fysisk som mentalt samt evaluering af processen med de involverede aktører.

Finansiering og varighed

Samlet set er der allokeret klyngemidler svarende til 2.454.500 kr. med mulighed for egenfinansiering i den enkelte kommune. Kolding Kommune har fået tilført ca. 860.000 kr. i projektperioden, som løber fra 1. august 2024 – 31. marts 2026.

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg
Jensen, Hans Jørgen Aarøe

Punkt 3: Orientering fra Ældrerådets formandskab

18/360

Resumé

Formand og næstformand for Ældrerådet giver på mødet orientering om udvalgt nyt for Ældrerådet.

- Opfølgning fra Strategimødet den 9. januar 2025.
- Ekstraordinært repræsentantskabsmøde i Dansk Ældreråd den 4. februar 2025.
- Pårørendedagen den 3. februar 2025.
- 4-by-mødet den 30. april 2025.

Sagen behandles i

Ældrerådet (orientering).

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Bent Jørgensen deltager i Danske Ældreråds repræsentantskabsmødet den 4. februar 2025 med en skriftlig fuldmagt.

Programmet er under udarbejdelse til 4-by-mødet den 30. april 2025.

Danske Ældreråd afholder temadag om Ældreformen i Fredericia den 3. marts 2025. Tilmeldingen vil ske gennem mail, som forvaltningen udsender.

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg Jensen, Hans Jørgen Aarøe

Punkt 4: Orientering fra underudvalg og information fra pleje- og aktivitetscentre, bisiddere mv.

18/3080

Resumé

Orientering og information fra Ældrerådets medlemmer fra underudvalg, pleje- og aktivitetscentre, bisiddere mv.

- Seniorfestival 2025.

Sagen behandles i

Ældrerådet (orientering).

Forslag

Senior, Sundheds- og Fritidsforvaltningen foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Der afholdes udviklingsmøde i forhold til Seniorfestival 2025 den 27. januar 2025 kl. 9-13.

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg Jensen, Hans Jørgen Aarøe

Punkt 5: Frivillighed

23/27414

Resumé

På baggrund af temamøde mellem Seniorudvalg og Ældrerådet 5. december 2023 om fremtidens frivillige sættes emnet frivillighed på som fast punkt.

Sagen behandles i

Ældrerådet.

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltning foreslår,

at emnet drøftes.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Der er åbent hus ved Frivillig Kolding ved det gamle posthus den 31. januar 2025.

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg Jensen, Hans Jørgen Aarøe

Punkt 6: Spørgsmål fra Ældrerådet til drøftelse

22/4301

Resumé

Spørgsmål til drøftelse fra Ældrerådet.

Sagen behandles i

Ældrerådet.

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen foreslår,

at emnerne drøftes.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Ingen spørgsmål.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg Jensen, Hans Jørgen Aarøe

Punkt 7: Synlighed og kommunikation fra Ældrerådet og Ældrerådets 60+ avis

11/10980

Resumé

Synlighed og kommunikation fra Ældrerådet og Ældrerådets 60+ avis.

- Emner til næste udgave.

Sagen behandles i

Ældrerådet (orientering).

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen foreslår,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg Jensen, Hans Jørgen Aarøe

Punkt 8: Generel orientering til Ældrerådet

18/363

Resumé

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen giver på mødet en orientering om udvalgt nyt til Ældrerådet.

- Venteliste til plejeboliger.
- Status på nye plejehjem.

Sagen behandles i

Ældrerådet (orientering)

Forslag

Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen foreslår

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Ældrerådet den 16-01-2025

Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende:

Gunner Nielsen

Laurits Kruse

Bent E. Nielsen

Margit Steenberg Jensen

Hans Jørgen Aarøe

Fraværende Gunner Nielsen, Laurits Kruse, Bent E. Nielsen, Margit Steenberg Jensen, Hans Jørgen Aarøe